

Åmtanke

Le pull est tricoté avec la laine Vams de Rauma Garn sur des aiguilles n°6. Mais vous pouvez également utiliser un autre fil ayant un échantillon équivalent. Grâce aux aiguilles épaisse, le pull se tricote relativement vite, et il devrait être réalisable par la plupart des gens. Le pull fini peut être offert à un ami — ou à une personne inconnue — qui a besoin d'un peu de chaleur supplémentaire. La bienveillance passe aussi par l'inclusion, alors n'hésitez pas à en tricoter un pour vous-même.

Bienveillance envers soi-même..



DESIGN : Remi Tasc Moen

PHOTO : Ingvild Tafjord **DIAGRAMMES ET MISE EN PAGE :** Nina

TAILLES : S (M) L (XL) XXL

MESURES DU VÊTEMENT

- Tour de poitrine (homme et femme) : 93 (100) 110 (120) 129 cm
- Longueur du corps (femme) : 41 (42) 43 (44) 45 cm
- Longueur des manches (femme) : 47 (48) 49 (50) 51 cm
- Longueur du corps (homme) : 43 (44) 45 (46) 47 cm
- Longueur des manches (homme) : 50 (51) 52 (53) 54 cm

Trouver la bonne taille :

1. Mesure un vêtement tricoté qui te va bien
2. Compare les dimensions avec celles du modèle
3. Choisis la taille selon le tour de poitrine du corps
4. Ajuste la longueur du corps et des manches si besoin

FIL ET CONSOMMATION (taille XL homme)

- 450 g de couleur principale
- 200 g de couleur secondaire
- 50 g de couleur contrastante

AIGUILLES RECOMMANDÉES

Grande aiguille circulaire et aiguilles double pointe n° 4½ et 6

ÉCHANTILLON

15 mailles en jersey endroit avec aiguille n° 6 = 10 cm **Attention :** Fais un échantillon avant de commencer. – Si tu as trop de mailles → utilise des aiguilles plus épaisses – Si tu en as moins → opte pour des aiguilles plus fines La réussite du modèle dépend du bon échantillon

CORPS

Monter 140 (150) 166 (180) 194 m avec la couleur principale sur aiguille n° 4½. Tricoter 7 cm de côtes * 1 maille endroit torsadée, 1 maille envers *, répéter jusqu'à la fin du rang. Passer à l'aiguille n° 6 et continuer en jersey endroit. Placer un marqueur au début du tour. Continuer selon le diagramme A.

LONGUEUR DU CORPS

Le corps doit mesurer : – 43 (44) 45 (46) 47 cm pour hommes – 41 (42) 43 (44) 45 cm pour femmes Ajuster la longueur avec les rayures du diagramme si nécessaire. Mettre 7 (9) 10 (11) 12 m de chaque côté sur des arrêts de mailles pour les emmanchures. Mailles restantes : 126 (132) 145 (158) 170. Mettre de côté et tricoter les manches.

MANCHES

Monter 38 (40) 42 (44) 46 m avec la couleur principale sur aiguilles double pointe ou en magic loop, n° 4½. Tricoter 7 cm de côtes * 1 endroit torsadé, 1 envers *. Passer aux aiguilles n° 6 et tricoter en jersey. Augmenter de 2 (4) 4 (6) 6 m réparties sur le premier tour = 40 (44) 46 (50) 52 m. Placer un marqueur autour de la maille centrale sous la manche.

Continuer selon le diagramme B et augmenter 1 m de chaque côté du marqueur tous les 8 rangs jusqu'à obtenir 58 (60) 62 (66) 68 m. Tricoter jusqu'à ce que la manche mesure : – 50 (51) 52 (53) 54 cm pour hommes – 47 (48) 49 (50) 51 cm pour femmes Mettre 7 (9) 10 (11) 12 m du dessous de la manche sur des arrêts de mailles (réparties entre début et fin du tour). Ajuster la longueur avec les rayures du diagramme. Tricoter la deuxième manche de la même manière.

EMPIÈCEMENT AVEC DIMINUTIONS CIRCULAIRES

Joindre les manches au corps sur une aiguille circulaire = 228 (234) 249 (268) 282 m. Placer un marqueur au premier raccord – début du tour. Tricoter le reste avec la couleur principale.

Tricoter : – 14 tours pour S (M) L – 16 tours pour (XL) XXL

Tour de diminution 1 : * 4 m end, 2 m end ens *, répéter → 190 (195) 208 (224) 235 m
Tricoter 6 tours S (M) ou 7 tours L (XL) XXL

Tour de diminution 2 : * 3 m end, 2 m end ens *, répéter → 152 (156) 167 (180) 188 m
Tricoter 8 tours S ou 9 tours (M) L (XL) XXL

Tour de diminution 3 : * 2 m end, 2 m end ens *, répéter → 114 (117) 126 (136) 141 m
Tricoter 4 tours

Tour de diminution 4 : * 2 m end, 2 m end ens *, répéter → 86 (88) 95 (102) 106 m Tricoter 5 tours. Au 5e tour, diminuer de 6 (8) 11 (14) 14 m réparties uniformément → 80 (80) 84 (88) 92 m

COL

Tricoter 20 cm de côtes avec aiguilles n° 4½ : * 2 m end torsadées, 2 m env * Rabattre souplement en alternant end et env.

ASSEMBLAGE

Rentrer les fils. Coudre ou tricoter les dessous de manches.

www.tascideas.com

Instagram: @amtanke.2019

www.facebook.com/Aamtanke

A

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	57
56	■	■	■	■	■	■	■	■	■	68
54	■	■	■	■	■	■	■	■	■	67
52	■	■	■	■	■	■	■	■	■	65
50	V	V	V	V	V	V	V	V	V	63
48	V	V	V	V	V	V	V	V	V	61
46	V	V	V	V	V	V	V	V	V	59
44	■	■	■	■	■	■	■	■	■	57
42	■	■	■	■	■	■	■	■	■	55
40	■	■	■	■	■	■	■	■	■	53
38	■	■	■	■	■	■	■	■	■	51
36	■	■	■	■	■	■	■	■	■	49
34	■	■	■	■	■	■	■	■	■	47
32	■	■	■	■	■	■	■	■	■	45
30	■	■	■	■	■	■	■	■	■	43
28	■	■	■	■	■	■	■	■	■	41
26	■	■	■	■	■	■	■	■	■	39
24	■	■	■	■	■	■	■	■	■	37
22	V	V	V	V	V	V	V	V	V	35
20	V	V	V	V	V	V	V	V	V	33
18	V	V	V	V	V	V	V	V	V	31
16	■	■	■	■	■	■	■	■	■	29
14	■	■	■	■	■	■	■	■	■	27
12	■	■	■	■	■	■	■	■	■	25
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	23
8	■	■	■	■	■	■	■	■	■	21
6	■	■	■	■	■	■	■	■	■	19
4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17
2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15

Created on chart-minder.com**B**

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	68
67	■	■	■	■	■	■	■	■	■	67
65	■	■	■	■	■	■	■	■	■	65
63	■	■	■	■	■	■	■	■	■	63
61	V	V	V	V	V	V	V	V	V	61
59	V	V	V	V	V	V	V	V	V	59
57	V	V	V	V	V	V	V	V	V	57
55	■	■	■	■	■	■	■	■	■	55
53	■	■	■	■	■	■	■	■	■	53
51	■	■	■	■	■	■	■	■	■	51
49	■	■	■	■	■	■	■	■	■	49
47	■	■	■	■	■	■	■	■	■	47
45	■	■	■	■	■	■	■	■	■	45
43	■	■	■	■	■	■	■	■	■	43
41	■	■	■	■	■	■	■	■	■	41
39	■	■	■	■	■	■	■	■	■	39
37	■	■	■	■	■	■	■	■	■	37
35	■	■	■	■	■	■	■	■	■	35
33	V	V	V	V	V	V	V	V	V	33
31	V	V	V	V	V	V	V	V	V	31
29	V	V	V	V	V	V	V	V	V	29
27	■	■	■	■	■	■	■	■	■	27
25	■	■	■	■	■	■	■	■	■	25
23	■	■	■	■	■	■	■	■	■	23
21	■	■	■	■	■	■	■	■	■	21
19	■	■	■	■	■	■	■	■	■	19
17	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17
15	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15
13	■	■	■	■	■	■	■	■	■	13
11	■	■	■	■	■	■	■	■	■	11
9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	9
7	■	■	■	■	■	■	■	■	■	7
5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5
3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3
1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1

Created on chart-minder.com