

Åmtanke

Tröjan är stickad i Vams från Rauma Garn med stickor nr 6. Men du kan gärna använda annat garn med motsvarande stickfasthet. Med tjocka stickor går det ganska snabbt att sticka tröjan, och den bör vara genomförbar för de flesta att klara av. Den färdiga tröjan kan du kanske ge till en vän – eller en okänd vän – som behöver lite extra värme. Åmtanke handlar också om inkludering, så sticka gärna en till dig själv också. Egen-Åmtanke.



DESIGN: Remi Tasc Moen **FOTO:** Ingvild Tafjord **DIAGRAM OCH REDIGERING:** Nina

STORLEKAR: S (M) L (XL) XXL

PLAGGETS MÅTT

- Övervidd dam och herr: 93 (100) 110 (120) 129 cm
- Längd på bål dam: 41 (42) 43 (44) 45 cm
- Ärmor dam: 47 (48) 49 (50) 51 cm
- Längd på bål herr: 43 (44) 45 (46) 47 cm
- Ärmor herr: 50 (51) 52 (53) 54 cm

Så hittar du rätt storlek:

1. Mät ett stickat plagg som passar dig.
2. Jämför måtten med beskrivningen.
3. Välj storlek utifrån övervidden på bålen.
4. Längden på bål och ärmor kan anpassas efter behov.

GARN OCH GARNÅTGÅNG

Garnmängd för storlek XL herr:

- 450 g bottenfärg
- 200 g sekundär färg
- 50 g kontrastfärg
- **STICKFÖRSLAG**
- Stor rundsticka och strumpstickor nr 4½ och 6
- **STICKFASTHET**
- 15 m slätstickning på sticka nr 6 = 10 cm **OBS!** Kontrollera stickfastheten genom att sticka en provlapp. Räkna antal maskor per 10 cm: – Har du fler maskor än angivet, byt till tjockare stickor. – Har du färre maskor än angivet, byt till tunnare stickor. Stickfastheten måste stämma för att resultatet ska bli lyckat.
- **BÅL**
- Lägg upp 140 (150) 166 (180) 194 maskor i bottenfärg på sticka 4½. Sticka 7 cm resår * 1 vriden rät, 1 avig *, upprepa från – varvet ut. Byt till sticka nr 6 och sticka resten av arbetet i slätstickning. Sätt en markör vid varvets början.
- Fortsätt enligt diagram A.

BÅL

Bålen ska från ärmhålen och ned mäta 43 (44) 45 (46) 47 cm för herrar och 41 (42) 43 (44) 45 cm för damer. Avsluta tidigare eller förläng med ränder enligt diagrammet för att justera längden. Sätt 7 (9) 10 (11) 12 maskor i varje sida på en maskhållare för ärmhål. Återstående maskor: 126 (132) 145 (158) 170. Lägg arbetet åt sidan och sticka ärmarna.

ÄRMAR

Lägg upp 38 (40) 42 (44) 46 maskor i bottenfärg på strumpstickor eller med magic loop, stickor nr 4½. Sticka 7 cm resår * 1 vriden rät, 1 avig *, upprepa från – varvet ut. Byt till stickor nr 6 och fortsätt med slätstickning. Öka 2 (4) 4 (6) 6 maskor jämnt fördelat på första varvet, så att maskantalet blir 40 (44) 46 (50) 52. Sätt en markör runt den mittersta maskan mitt under ärmen (= sista maskan på varvet).

Fortsätt enligt diagram B och öka 1 maska på var sida om markören var 8:e varv tills du har 58 (60) 62 (66) 68 maskor. Sticka tills ärmen mäter 50 (51) 52 (53) 54 cm för herrstorlek och 47 (48) 49 (50) 51 cm för damstorlek. Sätt 7 (9) 10 (11) 12 maskor mitt under ärmen (= 3 (5) 5 (5) 6 maskor i början av varvet och 4 (4) 5 (6) 6 maskor i slutet) på en maskhållare. Avsluta tidigare eller förläng med ränder enligt diagrammet för att justera längden. Sticka en andra ärm på samma sätt.

OK MED RUND MINSKNING

Sticka ärmarna tillsammans med bålen på rundsticka = 228 (234) 249 (268) 282 maskor. Sätt en markör vid första sammanfogningen som markerar varvets början. Resten av tröjan stickas med bottenfärg. Sticka 14 varv för S (M) L eller 16 varv för (XL) XXL.

Minskningsvarv: Sticka * 4 räta maskor, 2 räta tillsammans *, upprepa från – varvet ut.
Maskantal: 190 (195) 208 (224) 235.

Sticka 6 varv S (M) eller 7 varv L (XL) XXL.

Minskningsvarv: Sticka * 3 räta, 2 räta tillsammans *, upprepa från –. Maskantal: 152 (156) 167 (180) 188.

Sticka 8 varv för S eller 9 varv för (M) L (XL) XXL.

Minskningsvarv: Sticka * 2 räta, 2 räta tillsammans *, upprepa. Maskantal: 114 (117) 126 (136) 141.

Sticka 4 varv före nästa minskning.

Minskningsvarv: Sticka * 2 räta, 2 räta tillsammans *, upprepa. Maskantal: 86 (88) 95 (102) 106.

Sticka 5 varv. På det 5:e varvet minska maskantalet med 6 (8) 11 (14) 14 maskor jämnt fördelat = 80 (80) 84 (88) 92 maskor.

HALSKANT

Sticka 20 cm resår med stickor nr 4½: * 2 vridna räta, 2 aviga *, upprepa. Maska av löst med rät och avig.

MONTERING

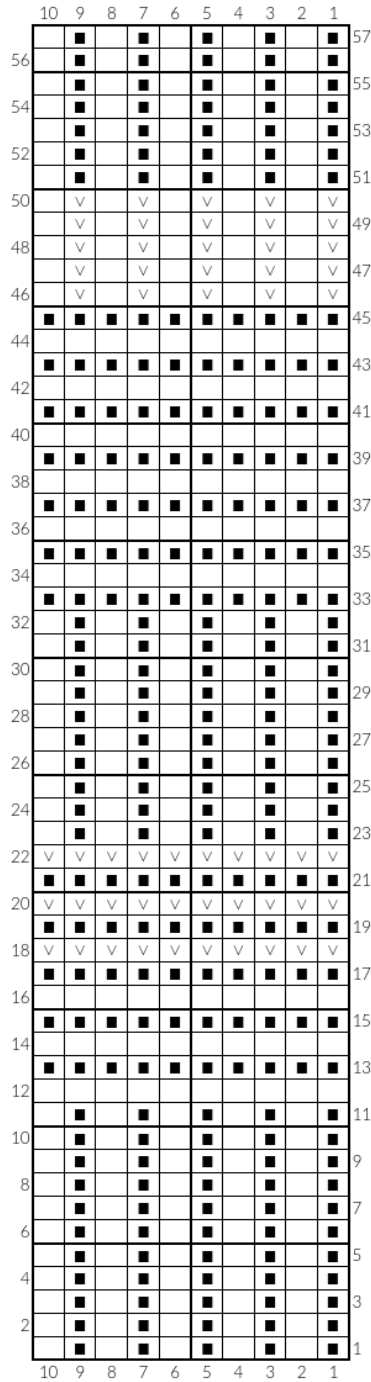
Fäst alla lösa trådar. Sy eller sticka ihop under ärmarna.

www.tascideas.com

Instagram: [@amtanke.2019](https://www.instagram.com/amtanke.2019)

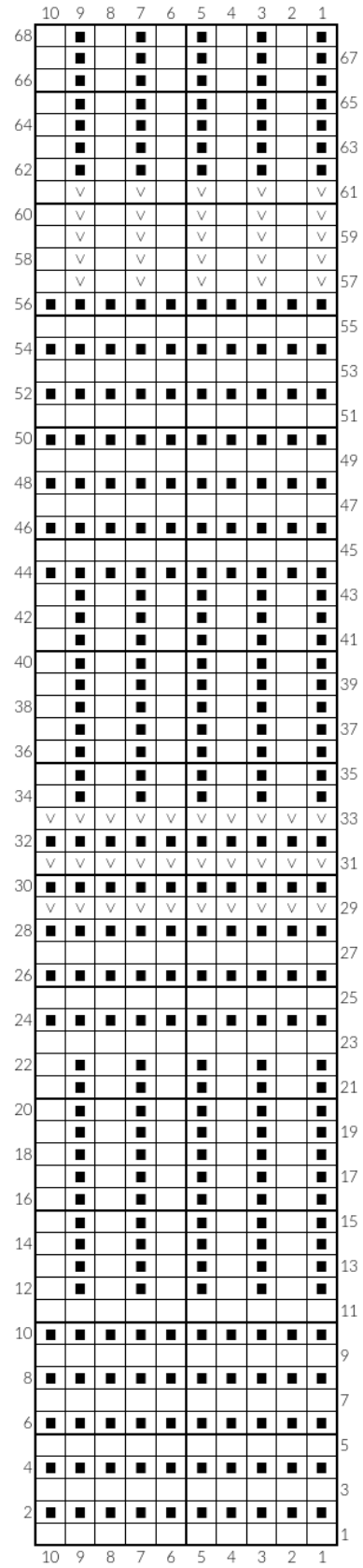
www.facebook.com/Aamtanke

A



Created on chart-minder.com

B



Created on chart-minder.com