

Åmtanke

Der Pullover ist mit Vams von Rauma Garn und Nadelstärke 6 gestrickt. Du kannst aber auch gerne ein anderes Garn mit vergleichbarer Maschenprobe verwenden. Mit dicken Nadeln lässt sich der Pullover ziemlich schnell stricken und sollte für die meisten gut machbar sein. Vielleicht möchtest du den fertigen Pullover einem Freund schenken – oder einem unbekannten Menschen, der etwas zusätzliche Wärme gebrauchen kann. Fürsorge bedeutet auch Inklusion, also stricke gerne einen für dich selbst. Selbst-Fürsorge.



DESIGN: Remi Tasc Moen

FOTO: Ingvild Tafjord **DIAGRAMME UND BEARBEITUNG:** Nina

GRÖSSEN: S (M) L (XL) XXL

MAÙE DES KLEIDUNGSSTÜCKS

- Brustumfang Damen und Herren: 93 (100) 110 (120) 129 cm
- Rumpflänge Damen: 41 (42) 43 (44) 45 cm
- Ärmellänge Damen: 47 (48) 49 (50) 51 cm
- Rumpflänge Herren: 43 (44) 45 (46) 47 cm
- Ärmellänge Herren: 50 (51) 52 (53) 54 cm

So findest du die richtige Größe:

1. Miss ein gestricktes Kleidungsstück, das dir gut passt
2. Vergleiche die MaÙe mit dieser Anleitung
3. Wähle die Größe anhand des Brustumfangs
4. Die Länge von Rumpf und Ärmeln kann bei Bedarf angepasst werden

GARN UND VERBRAUCH (Größe XL Herren)

- 450 g Hauptfarbe
- 200 g Sekundärfarbe
- 50 g Kontrastfarbe

NADELVORSCHLÄGE

Rundstricknadel und Nadelspiel Nr. 4½ und 6

MASCHENPROBE

15 M glatt rechts mit Nadel Nr. 6 = 10 cm **Hinweis:** Stricke eine Maschenprobe! Zähle die Maschen pro 10 cm:
– Hast du mehr Maschen als angegeben → wechsle zu dickeren Nadeln
– Hast du weniger Maschen → nimm dünnere Nadeln Die Maschenprobe muss stimmen,
damit das Ergebnis passt

RUMPF

140 (150) 166 (180) 194 M mit Hauptfarbe auf Nadel Nr. 4½ anschlagen. Stricke 7 cm Bündchen * 1 verschränkte rechte M, 1 linke M *, wiederhole bis zum Ende der Runde. Wechsle zu Nadel Nr. 6 und stricke glatt rechts weiter. Setze einen Markierer für den Rundenbeginn. Weiter laut Diagramm A stricken.

RUMPFLÄNGE

Der Rumpf soll ab Armausschnitt bis unten 43 (44) 45 (46) 47 cm für Herren und 41 (42) 43 (44) 45 cm für Damen messen. Verkürze oder verlängere bei Bedarf mit Streifen aus dem Diagramm. Lege 7 (9) 10 (11) 12 M pro Seite auf einen Maschenhalter für die Armausschnitte. Verbleibende M: 126 (132) 145 (158) 170. Lege das Teil beiseite und stricke die Ärmel.

ÄRMEL

38 (40) 42 (44) 46 M mit Hauptfarbe auf Nadelspiel oder Magic Loop, Nadel Nr. 4½, anschlagen. Stricke 7 cm Bündchen * 1 verschränkt rechts, 1 links *. Wechsle zu Nadel Nr. 6 und stricke glatt rechts. Erhöhe 2 (4) 4 (6) 6 M gleichmäßig verteilt in der ersten Runde = 40 (44) 46 (50) 52 M. Setze einen Markierer bei der mittleren Masche unter dem Ärmel.

Stricke weiter laut Diagramm B und erhöhe 1 M auf jeder Seite des Markierers alle 8 Runden bis du 58 (60) 62 (66) 68 M hast. Stricke bis der Ärmel 50 (51) 52 (53) 54 cm für Herren bzw. 47 (48) 49 (50) 51 cm für Damen misst. Lege 7 (9) 10 (11) 12 M unter dem Ärmel auf einen Maschenhalter (3 (5) am Anfang und 4 (4) 5 (6) am Ende der Runde). Verkürze oder verlängere bei Bedarf mit Streifen laut Diagramm. Stricke den zweiten Ärmel genauso.

PASSE MIT RUNDER ABNAHME

Verbinde die Ärmel mit dem Rumpf auf einer Rundnadel = 228 (234) 249 (268) 282 M. Setze einen Markierer an der ersten Verbindung für den Rundenanfang. Stricke den Rest mit der Hauptfarbe. Stricke 14 Runden für S (M) L oder 16 Runden für (XL) XXL.

Abnahmerunde: * 4 M rechts, 2 M rechts zusammen *, wiederhole → 190 (195) 208 (224) 235 M Stricke 6 Runden S (M) oder 7 Runden L (XL) XXL

Abnahmerunde: * 3 M rechts, 2 M rechts zusammen *, wiederhole → 152 (156) 167 (180) 188 M Stricke 8 Runden S oder 9 Runden (M) L (XL) XXL

Abnahmerunde: * 2 M rechts, 2 M rechts zusammen *, wiederhole → 114 (117) 126 (136) 141 M Stricke 4 Runden

Abnahmerunde: * 2 M rechts, 2 M rechts zusammen *, wiederhole → 86 (88) 95 (102) 106 M Stricke 5 Runden, dabei in der 5. Runde 6 (8) 11 (14) 14 M gleichmäßig verteilt abnehmen = 80 (80) 84 (88) 92 M

HALSBÜNDCHEN

Stricke 20 cm Bündchen mit Nadel Nr. 4½: * 2 verschränkte rechte M, 2 linke M * Locker rechts und links abketten

FERTIGSTELLUNG

Alle Fäden vernähen. Unter den Ärmeln zusammennähen oder stricken.

www.tascideas.com

Instagram: @amtanke.2019

www.facebook.com/Aamtanke

A

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	57
56	■	■	■	■	■	■	■	■	■	68
54	■	■	■	■	■	■	■	■	■	67
52	■	■	■	■	■	■	■	■	■	65
50	V	V	V	V	V	V	V	V	V	63
48	V	V	V	V	V	V	V	V	V	61
46	V	V	V	V	V	V	V	V	V	59
44	■	■	■	■	■	■	■	■	■	57
42	■	■	■	■	■	■	■	■	■	55
40	■	■	■	■	■	■	■	■	■	53
38	■	■	■	■	■	■	■	■	■	51
36	■	■	■	■	■	■	■	■	■	49
34	■	■	■	■	■	■	■	■	■	47
32	■	■	■	■	■	■	■	■	■	45
30	■	■	■	■	■	■	■	■	■	43
28	■	■	■	■	■	■	■	■	■	41
26	■	■	■	■	■	■	■	■	■	39
24	■	■	■	■	■	■	■	■	■	37
22	V	V	V	V	V	V	V	V	V	35
20	V	V	V	V	V	V	V	V	V	33
18	V	V	V	V	V	V	V	V	V	31
16	■	■	■	■	■	■	■	■	■	29
14	■	■	■	■	■	■	■	■	■	27
12	■	■	■	■	■	■	■	■	■	25
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	23
8	■	■	■	■	■	■	■	■	■	21
6	■	■	■	■	■	■	■	■	■	19
4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17
2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15

Created on chart-minder.com**B**

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	68
67	■	■	■	■	■	■	■	■	■	67
65	■	■	■	■	■	■	■	■	■	65
63	■	■	■	■	■	■	■	■	■	63
61	V	V	V	V	V	V	V	V	V	61
59	V	V	V	V	V	V	V	V	V	59
57	V	V	V	V	V	V	V	V	V	57
55	■	■	■	■	■	■	■	■	■	55
53	■	■	■	■	■	■	■	■	■	53
51	■	■	■	■	■	■	■	■	■	51
49	■	■	■	■	■	■	■	■	■	49
47	■	■	■	■	■	■	■	■	■	47
45	■	■	■	■	■	■	■	■	■	45
43	■	■	■	■	■	■	■	■	■	43
41	■	■	■	■	■	■	■	■	■	41
39	■	■	■	■	■	■	■	■	■	39
37	■	■	■	■	■	■	■	■	■	37
35	■	■	■	■	■	■	■	■	■	35
33	V	V	V	V	V	V	V	V	V	33
31	V	V	V	V	V	V	V	V	V	31
29	V	V	V	V	V	V	V	V	V	29
27	■	■	■	■	■	■	■	■	■	27
25	■	■	■	■	■	■	■	■	■	25
23	■	■	■	■	■	■	■	■	■	23
21	■	■	■	■	■	■	■	■	■	21
19	■	■	■	■	■	■	■	■	■	19
17	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17
15	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15
13	■	■	■	■	■	■	■	■	■	13
11	■	■	■	■	■	■	■	■	■	11
9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	9
7	■	■	■	■	■	■	■	■	■	7
5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5
3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3
1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1

Created on chart-minder.com