

## Åmtanke

Il maglione è lavorato a maglia con Vams di Rauma Garn con ferri n. 6. Ma puoi tranquillamente usare un altro filato con la stessa tensione. Con i ferri grossi il maglione si realizza abbastanza velocemente, ed è alla portata della maggior parte delle persone. Un maglione finito puoi magari regalarlo a un amico o a un amico sconosciuto che ha bisogno di un po' di calore in più. Åmtanke riguarda anche l'inclusione, quindi lavora volentieri uno anche per te stesso. **Åmtanke per sé.**

Il nome *Åmtanke* è scritto in questo modo perché unisce la lettera norvegese Å con la parola **omtanke**, che significa “cura”, “attenzione” o “considerazione”. La Å richiama la parola norvegese å (“a, verso”) e sottolinea l’idea di un movimento: dare cura e calore a qualcun altro, ma anche a se stessi.



**DESIGN:** Remi Tasc Moen      **SCHEMI e REVISIONE:** Nina    **TAGLIE:** S (M) L (XL) XXL

### MISURE DEL CAPO:

- Circonferenza busto donna e uomo: 93 (100) 110 (120) 129 cm
- Lunghezza busto donna: 41 (42) 43 (44) 45 cm
- Maniche donna: 47 (48) 49 (50) 51 cm
- Lunghezza busto uomo: 43 (44) 45 (46) 47 cm
- Maniche uomo: 50 (51) 52 (53) 54 cm

### Come scegliere la taglia giusta:

1. Misura un capo lavorato a maglia che ti sta bene.
2. Confronta le misure con quelle del modello.
3. Scegli la taglia in base alla circonferenza del busto.
4. La lunghezza di busto e maniche può essere accorciata o allungata a piacere.

## FILATO e QUANTITÀ

Per la taglia XL uomo:

- 450 g colore principale
  - 200 g colore secondario
  - 50 g colore di contrasto
- 

## FERRI CONSIGLIATI

Ferri circolari lunghi e ferri a doppia punta n. 4½ e 6

---

## CAMPIONE

15 m a maglia rasata con ferri n. 6 = 10 cm

**ATTENZIONE!** Controlla sempre il campione lavorando un quadrato di prova.  
Conta il numero di maglie su 10 cm:

- se hai più maglie del previsto, passa a ferri più grossi;
  - se hai meno maglie del previsto, passa a ferri più sottili.
- Il campione corretto è fondamentale per un buon risultato.
- 

## CORPO

Avvia 140 (150) 166 (180) 194 maglie con il colore principale sui ferri n. 4½.

Lavora 7 cm a **bordo a coste**: *I dir ritorto, I rov*, ripetere da *a* fino alla fine del giro.

Passa ai ferri n. 6 e continua a maglia rasata.

Metti un segnapunto all'inizio del giro.

Prosegui seguendo lo **Schema A**.

La lunghezza dal giromanica in giù deve essere di 43 (44) 45 (46) 47 cm per uomo e 41 (42) 43 (44) 45 cm per donna.

Puoi terminare prima o prolungare seguendo le righe dello schema per regolare la lunghezza.

Metti 7 (9) 10 (11) 12 maglie di ciascun lato in attesa su un fermamaglie per gli scalfi.

Maglie rimaste: 126 (132) 145 (158) 170.

Metti in sospeso il corpo e lavora le maniche.

## MANICHE

Avvia 38 (40) 42 (44) 46 maglie con il colore principale sui ferri a doppia punta (o magic loop) n. 4½.

Lavora 7 cm a bordo a coste: *I dir ritorto, I rov*, ripetere da *a* fino alla fine del giro.

Passa ai ferri n. 6 e lavora a maglia rasata.

Aumenta 2 (4) 4 (6) 6 maglie distribuite uniformemente sul 1° giro = 40 (44) 46 (50) 52 m.

Metti un segnapunto intorno alla maglia centrale sotto la manica (= ultima maglia del giro).

Prosegui seguendo lo **Schema B**, aumentando 1 m su ciascun lato del segnapunto ogni 8° giro, fino ad avere 58 (60) 62 (66) 68 m.

Lavora fino a 50 (51) 52 (53) 54 cm per uomo, o 47 (48) 49 (50) 51 cm per donna.

Metti in attesa 7 (9) 10 (11) 12 maglie sotto la manica (= 3 (5) 5 (5) 6 maglie all'inizio + 4 (4) 5 (6) 6 maglie alla fine del giro) su un fermamaglie.

Regola la lunghezza aggiungendo o togliendo righe dello schema.

Lavora un'altra manica allo stesso modo.

---

## SPRONE con SCOLLO ROTONDO

Unisci le maniche al corpo sugli stessi ferri circolari = 228 (234) 249 (268) 282 m.

Metti un segnapunto alla prima giunzione: indica l'inizio del giro.

Lavora il resto del maglione con il colore principale.

Lavora 14 giri per S (M) L o 16 giri per (XL) XXL.

**Giro di diminuzione:** 4 *dir*, 2 assieme a *dir*, ripetere da *a* fino alla fine.

Totale: 190 (195) 208 (224) 235 m.

Lavora 6 giri per S (M) o 7 giri per L (XL) XXL.

**Giro di diminuzione:** 3 *dir*, 2 assieme a *dir*, ripetere da *a* fino alla fine.

Totale: 152 (156) 167 (180) 188 m.

Lavora 8 giri per S o 9 giri per (M) L (XL) XXL.

**Giro di diminuzione:** 2 *dir*, 2 assieme a *dir*, ripetere da *a* fino alla fine.

Totale: 114 (117) 126 (136) 141 m.

Lavora 4 giri.

**Giro di diminuzione:** 2 *dir*, 2 assieme a *dir*, ripetere da *a* fino alla fine.

Totale: 86 (88) 95 (102) 106 m.

Lavora 5 giri. Sul 5° giro diminuisci ulteriormente di 6 (8) 11 (14) 14 maglie distribuite = 80 (80) 84 (88) 92 m.

---

## **COLLO**

Lavora 20 cm a bordo a coste con ferri n. 4½: 2 *dir ritorti*, 2 *rov*, ripetere da *a* fino alla fine.  
Chiudi le maglie morbidiamente lavorandole a diritto e rovescio.

---

## **FINITURE**

Nascondi tutte le estremità di filo.  
Cuci o chiudi le maglie sotto le maniche.

[www.tascideas.com](http://www.tascideas.com)  
[www.facebook.com/Aamtanke](http://www.facebook.com/Aamtanke)

**A**

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	57
56	■	■	■	■	■	■	■	■	■	68
54	■	■	■	■	■	■	■	■	■	67
52	■	■	■	■	■	■	■	■	■	65
50	V	V	V	V	V	V	V	V	V	63
48	V	V	V	V	V	V	V	V	V	61
46	V	V	V	V	V	V	V	V	V	59
44	■	■	■	■	■	■	■	■	■	57
42	■	■	■	■	■	■	■	■	■	55
40	■	■	■	■	■	■	■	■	■	53
38	■	■	■	■	■	■	■	■	■	51
36	■	■	■	■	■	■	■	■	■	49
34	■	■	■	■	■	■	■	■	■	47
32	■	■	■	■	■	■	■	■	■	45
30	■	■	■	■	■	■	■	■	■	43
28	■	■	■	■	■	■	■	■	■	41
26	■	■	■	■	■	■	■	■	■	39
24	■	■	■	■	■	■	■	■	■	37
22	V	V	V	V	V	V	V	V	V	35
20	V	V	V	V	V	V	V	V	V	33
18	V	V	V	V	V	V	V	V	V	31
16	■	■	■	■	■	■	■	■	■	29
14	■	■	■	■	■	■	■	■	■	27
12	■	■	■	■	■	■	■	■	■	25
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	23
8	■	■	■	■	■	■	■	■	■	21
6	■	■	■	■	■	■	■	■	■	19
4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17
2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15

Created on [chart-minder.com](http://chart-minder.com)**B**

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	68
67	■	■	■	■	■	■	■	■	■	67
65	■	■	■	■	■	■	■	■	■	65
63	■	■	■	■	■	■	■	■	■	63
61	V	V	V	V	V	V	V	V	V	61
59	V	V	V	V	V	V	V	V	V	59
57	V	V	V	V	V	V	V	V	V	57
55	■	■	■	■	■	■	■	■	■	55
53	■	■	■	■	■	■	■	■	■	53
51	■	■	■	■	■	■	■	■	■	51
49	■	■	■	■	■	■	■	■	■	49
47	■	■	■	■	■	■	■	■	■	47
45	■	■	■	■	■	■	■	■	■	45
43	■	■	■	■	■	■	■	■	■	43
41	■	■	■	■	■	■	■	■	■	41
39	■	■	■	■	■	■	■	■	■	39
37	■	■	■	■	■	■	■	■	■	37
35	■	■	■	■	■	■	■	■	■	35
33	V	V	V	V	V	V	V	V	V	33
31	V	V	V	V	V	V	V	V	V	31
29	V	V	V	V	V	V	V	V	V	29
27	■	■	■	■	■	■	■	■	■	27
25	■	■	■	■	■	■	■	■	■	25
23	■	■	■	■	■	■	■	■	■	23
21	■	■	■	■	■	■	■	■	■	21
19	■	■	■	■	■	■	■	■	■	19
17	■	■	■	■	■	■	■	■	■	17
15	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15
13	■	■	■	■	■	■	■	■	■	13
11	■	■	■	■	■	■	■	■	■	11
9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	9
7	■	■	■	■	■	■	■	■	■	7
5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	5
3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	3
1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	1

Created on [chart-minder.com](http://chart-minder.com)